

A close-up photograph of a couple's hands. The woman's hands are in the foreground, holding several wooden blocks that spell out the word 'FOREVER'. The man's hands are visible behind hers, also holding the blocks. The woman is wearing a white lace top and a yellow wristband. The man is wearing a silver ring on his finger. The background is a soft-focus green lawn.

# VORTRAGSTHEMEN

Karin & Dieter Betz

EheHelden

EHEN STÄRKEN –  
STARKE EHE STÄRKER MACHEN



## KARIN UND DIETER BETZ

Karin (Individualpsychologische Beraterin und Seelsorgerin, ICL) und Dieter Betz (Referent, Coach) sind seit 1981 verheiratet, haben zwei erwachsene Kinder und fünf Enkelkinder. Seit vielen Jahren sind sie als Referenten, Dozenten und Berater mit Ehetemen unterwegs.

**Weil wir Partnerschaft wertvoll und beglückend erleben, und weil wir wissen, dass Ehe kein Selbstläufer ist, möchten wir Ehepaare ermutigen und dabei unterstützen, in ihre Beziehung zu investieren.**

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Themen zu Vorträgen, Impulstagen oder Wochenenden. Weitere Themen auf Anfrage.

### **Kontakt**

E-Mail: [info@ehehelden.de](mailto:info@ehehelden.de)

Telefon: 07044 - 9501 40



# Das haben wir aber anders gemacht!

## Wie unsere Herkunftsfamilie die Partnerschaft prägt

Auch wenn wir es nicht bemerken, übt unsere Ursprungsfamilie Einfluss auf unsere Ehe aus. Wir bringen oft nicht nur unsere Möbel in die Ehe mit, sondern auch eine Menge Gepäck in unserem Beziehungsrucksack aus der Herkunftsfamilie. Und das ist völlig normal. Jeder bringt seine eigenen Traditionen, Werte und vielleicht auch einige Eigenheiten mit. Denkt an die Weihnachtsfeiern aus eurer Kindheit. In der einen Familie wird die traditionelle Gans serviert, in der anderen Pizza. Falls ihr nun beschließt, eure eigene Tradition zu schaffen, kann das bedeuten, dass ihr etwas völlig Neues erfindet. Über Werte, Prägungen und Überzeugungen gemeinsam nachzudenken, trägt wesentlich zu mehr Glück und zu mehr Tiefe in eurer Beziehung bei.

Ermutigende Impulse, konkrete Beispiele und Zeit zu zweit sollen dabei unterstützen, die eigenen Prägungen zu erkennen und herauszufinden, welchen Einfluss sie auf unsere Ehe haben.



Zeit: ca. 75 Minuten.

Kann auch als Impulstag oder Wochenende gebucht werden.



## Gegensätze ziehen sich an

**Wie wir die Herausforderungen unserer Unterschiedlichkeit als Chance nützen können**

Gegensätze ziehen sich an. Der Großzügige verliebt sich in die Spar-same. Die Kontaktfreudige heiratet den Stubenhocker. Der Redefreudige erwählt die Schweigsame ...

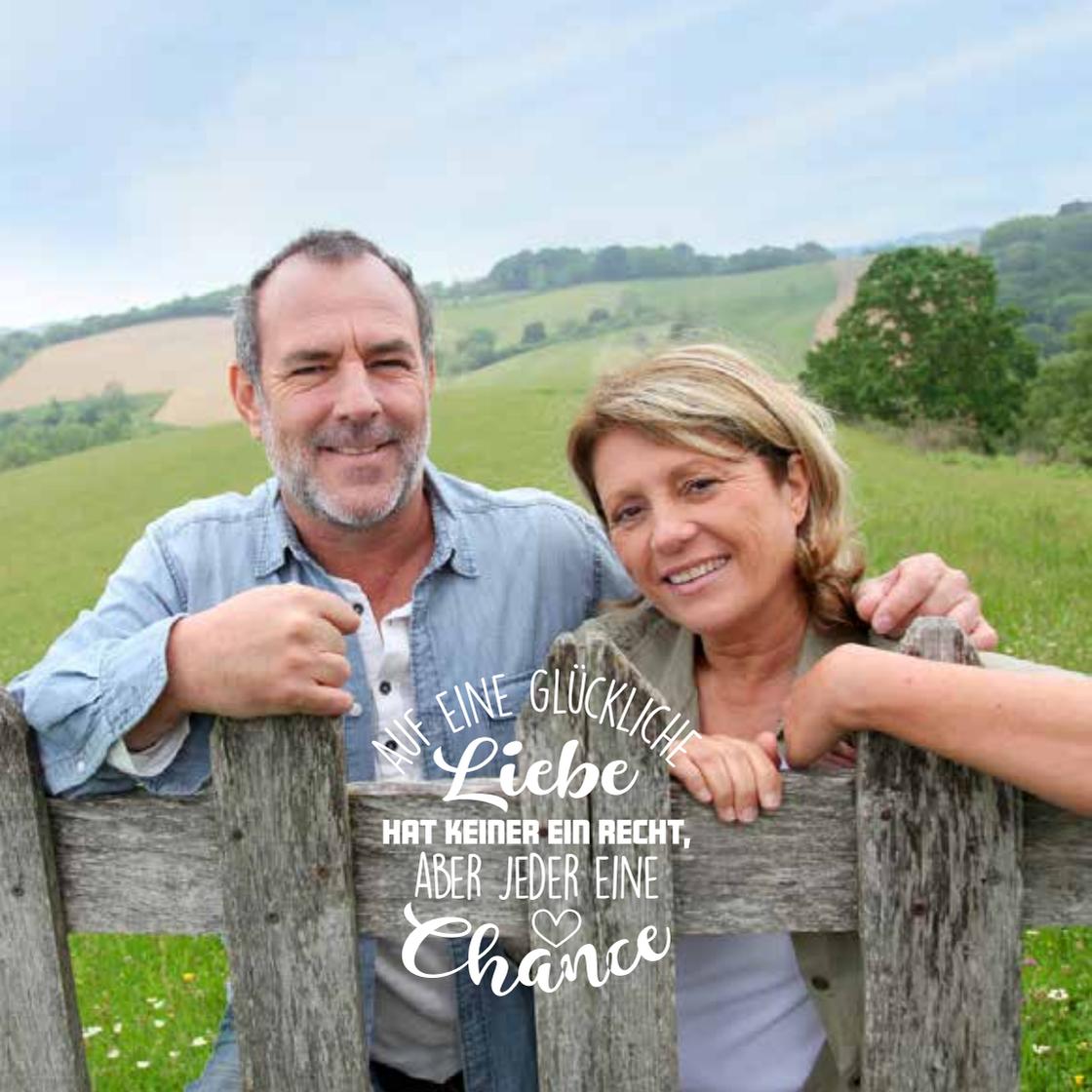
Wieso finden ausgerechnet immer wieder gegensätzliche Charaktere zusammen? Sind da nicht die Konflikte vorprogrammiert?

Übereinstimmung und Gemeinsamkeiten nehmen wir bei der Wahl unseres Partners oft sehr bewusst wahr. Gegensätzlichkeiten eher unbewusst. Nach der Verliebtheitsphase werden diese dann oft zum Streitpunkt und zum Problem.

Wir möchten mit diesem Thema die Chancen der Gegensätzlichkeit aufzeigen und praktische, umsetzbare Anregungen für Paare geben, die miteinander einen Weg suchen, damit ihre Beziehung stärker wird. Denn: Ehe ist kein Zustand sondern ein Prozeß.



Zeit: ca. 75 Minuten.



AUF EINE GLÜCKLICHE  
*Liebe*  
HAT KEINER EIN RECHT,  
ABER JEDER EINE  
*Chance*

# Das WIR gewinnt

## Das Geheimnis der Eheperson

In jeder Partnerschaft ist das Wir-Gefühl von großer Bedeutung. Gemeint ist damit die emotionale Verbundenheit und das Bewusstsein, dass man als Paar eine Einheit ist.

Im Alltag ist es aber oft schwer noch Zeit und Kraft aufzuwenden, um diese Verbundenheit zu pflegen und zu erhalten.

Damit das Wir-Gefühl gestärkt wird, möchten wir euch ein tolles Tool vorstellen: die Eheperson. Sie ist zwar physisch nicht fassbar, aber sie ist erlebbar. Jede Eheperson ist einmalig und individuell anders. Wie stark unsere Verbundenheit ist, können wir an ihr messen.

Wenn Paare ihre Eheperson regelmäßig fragen, wie es ihr geht, erfahren sie, was sie als Paar weiterbringt und ihre Ehe stärker macht. Ein Ziel jeder Ehe soll die Entfaltung ihrer Eheperson sein.

Neugierig? Dann seid ihr eingeladen, praktische Tipps zum Umgang mit eurer Eheperson zu erfahren damit das WIR gewinnt und wir Gottes Idee von Ehe immer besser verstehen.



Zeit: ca. 75 Minuten.



## Wenn Liebe auf Erwartungen trifft

Jeder Mensch hat Erwartungen. Das ist vollkommen normal und betrifft so ziemlich jeden Lebensbereich. Oft ist uns aber nicht bewusst, wie sehr wir uns und andere mit unseren Erwartungen beeinflussen, ob es nun berechtigte oder auch mal überzogene Erwartungen sind.

In einer Partnerschaft können Erwartungen enorme Auswirkungen haben – negative und positive. Welche Erwartungen haben wir aneinander? Welche Erwartungen haben wir an unsere Ehe? Ein bewusster und reflektierter Umgang damit kann unsere Beziehung nicht nur harmonischer, sondern auch entspannter gestalten.

Wir verraten bei diesem Vortrag mehr dazu und geben wertvolle Tipps, wie Erwartungen nicht nur unsere Beziehung stärken, sondern auch weiterentwickeln kann.



Zeit: ca. 75 Minuten.



## Love Map

### Wie ihr ganz einfach eure Beziehung vertieft

Wie gut kennt ihr euch? Viele Paare haben nur sehr ungenaue Vorstellungen von den Vorlieben, Zielen, Freuden und Herausforderungen des anderen.

Eine Love-Map (deutsch: Partner-Landkarte) zu haben, hat das Ziel einander tiefer zu verstehen. Weil das Leben uns verändert ist es wichtig, diese imaginäre Landkarte aktuell zu halten. Sonst kann leicht der Eindruck entstehen, neben einem Fremden zu leben, weil man einander nicht (mehr) wirklich kennt. Und wenn man jemanden nicht kennt, wie soll man ihn dann wirklich lieben können?

Paare, die detaillierte Landkarten voneinander besitzen, sind wesentlich besser darauf vorbereitet, mit schwierigen Ereignissen Konflikten und Veränderungen umzugehen.

Mit diesem Impuls-Abend möchten wir Paare unterstützen, ihre eigene Partner-Landkarte zu erstellen und im Alltag zu aktualisieren.



Zeit: ca. 75 Minuten.



# Ehe in der Lebensmitte

## Paarbeziehung neu gestalten

Die Lebensmitte (ca. 40 – 55 Jahre) ist eine Zeit voller Herausforderungen und Chancen. Wir können die zweite Lebenshälfte nicht nach dem Muster der ersten Lebenshälfte leben. Auch unsere Ehe verändert sich.

Was bedeutet die Lebensmitte für Frauen und Männer? Wie können wir den zweiten Lebensabschnitt als Ehepaar gestalten? Wie damit umgehen, wenn Körper und Seele sich melden? Wie können wir (wieder) lernen, gut miteinander zu kommunizieren? Wie können wir unsere Sexualität lebendig halten? Das sind nur einige der Fragestellungen, die in dieser Lebensphase beantwortet werden sollten. Um die Chance der Lebensmitte zu nutzen, werden wir uns in Referaten und Zeiten zu zweit unserer Paarbeziehung widmen.



Wochenend-Seminar.  
(Freitagabend und Samstag)



# Liebe feiern – in erfüllter Partnerschaft

## ICL Ehe-Impuls-Seminar

Wir alle wünschen uns stabile, ehrliche, glückliche und vor allem dauerhafte Beziehungen. Dieses Seminar bietet Raum, Ihre Ehe-Beziehung zu fördern und zu bereichern. Es ist für alle Paare gedacht, die ihre Partnerschaft mit neuen Impulsen beleben und vertiefen möchten. Dabei ist es egal, ob frisch verheiratet oder bereits Großeltern, ob mitten im Familienalltag oder im zweiten Frühling.

Wir stellen in diesem Seminar wertvolle und alltagstaugliche Prinzipien vor, wie Paare mit den unterschiedlichen Herausforderungen in der Partnerschaft umgehen können. Nach den Themenimpulsen gibt es immer wieder „Zeit zu zweit“ um das Gehörte mithilfe praktischer Werkzeuge in der eigenen Ehe anzuwenden.

Die Themen (u.a.):

- Jahreskreis der Liebe: Herausforderungen und Krisen bewältigen
- Alltag: Glücklich bleiben trotz Stress
- Träume und Ideale: Das Abenteuer leben
- Verirrt: Wiederfinden und weitergehen
- Geschenk: Sexualität gestalten und genießen



ICL Impulstag (9:00 bis 17:00 Uhr)

([www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org))



# Das Geheimnis der Ehe

Predigt / Impulsvortrag

*Ein Mann verlässt seine Eltern und verbindet sich so eng mit seiner Frau, dass die beiden eins sind mit Leib und Seele. Das ist ein großes Geheimnis. Ich deute dieses Wort auf die Verbindung zwischen Christus und seiner Gemeinde.*

In dieser Predigt / Impulsvortrag geht es um die biblische Sicht von Ehe und wie sie gelingen kann.

Es geht um grundsätzliche Voraussetzungen, Ehe zu verstehen und darum, unrealistische Erwartungen zu entlarven.

Was meint Paulus wenn er schreibt „... das ist ein großes Geheimnis“?

Was ist Ehe und wie hat Gott sie sich gedacht?

Welche Entwicklung hat Ehe im Lauf der Jahrhunderte gemacht?

Wie hat sich die Vorstellung von Ehe verändert und was macht das mit uns?



ca. 30 Minuten

Predigt / Impulsvortrag

**Weitere Themen**  
nicht nur für Ehepaare



# Es wird gut!

## *Wie wir seelische Verletzungen überwinden können*

Die Verletzungen unserer Seele, die wir im Leben erfahren, führen bei manchen Menschen zu Entmutigung, Groll und Bitterkeit. Aber Rückzug, Ärgern, Selbstmitleid oder Resignieren sind nicht die Lösung. Dass unsere Seele zum Opfer von Verletzungen, Angriffen und Enttäuschungen wird, können wir nicht verhindern. Aber wir haben Einfluss darauf, wie wir auf sie reagieren und wie sehr wir darunter leiden.

Die biblische Geschichte von Josef und seinen Brüdern zeigt, dass trotz tief verletzender Erfahrungen nicht Bitterkeit oder Resignation die Auswirkungen sein müssen, sondern dass Gott aus Bösem Gutes macht. In Referaten und Einzelreflexionen machen wir uns auf der Basis dieser Geschichte gemeinsam auf den Weg.

**Hinweis:** Die Teilnahme am Seminar setzt normale seelische Belastbarkeit voraus.



### Flexible Einteilung möglich z.B.

- als Wochenendseminar (Freitagabend bis Sonntagmittag)
- 6 einzelne Seminarabende unter der Woche
- oder andere Zeiteinteilung wie z.B. ein ganzer Tag (Samstag) und 3 Seminarabende unter der Woche usw.



# Dazwischen

## *Die Chance der Lebensmitte*

Die meisten Menschen erleben irgendwann nach dem 40. Geburtstag dass ihr Leben, bewusst oder unbewusst, einen Einschnitt erfährt. Manchmal werden wir auch durch radikale Ereignisse gezwungen, uns neu aufzumachen. Fragen tauchen auf. Eine innere Sehnsucht nach Veränderung treibt uns um.

Fest steht: Die Lebensmitte (im Alter von ca. 40 bis 55 Jahren) ist eine besondere Zeit in der Biographie eines jeden Erwachsenen. Und sie steckt voller Chancen, neue Wege für die zweite Lebenshälfte zu finden.

Es ist erstaunlich, wie wenig über all das offen geredet wird. Jeder kämpft sich irgendwie im Stillen durch. Wer für seinen Weg durch die Lebensmitte Anregungen und Unterstützung sucht, ist bei diesem Impulstag richtig!



Impulstag

WER EINE FRAU  
☁️  
GEFUNDEN HAT,  
DER HAT ES GUT  
ES IST EIN  
*Zeichen*  
DER GÜTE  
DES HERRN

